

Согласовано
 О.Ю. Арушасьян
 Арушасьян

Школа №4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	17,33	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	580	12	16	96
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из св.капусты с морковью**	100	13,86	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/5	13,23	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	48,85	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,66	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		102,89	791	25	33	98
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Гыркина В.М.

Зав.производством _____ Арифошевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.