

Согласовано
 О.Ю. Духовиной
 Духовиной

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	13,84	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,82	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	47,10	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	10,28	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,66	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		91,76	865	26	33	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Артюшечевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.