

Составлено  
 О.О. Душешко  
 Душешко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ Отд./корп

День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/2	13,84	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	713	16	50	109
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,98	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	51,74	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	200	13,70	262	8.7	-5.4	45
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,41	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		102,89	926	28	37	116
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.