

Составлено
 О.О. Душешко
 Душешко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 13.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 40 | 8,79 | 176 | 3.1 | 6.66 | 25.7 |
| | гор.блюдо | 106 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | 300/2 | 13,84 | 364.5 | 9.06 | 39.33 | 51.18 |
| | гор.напиток | разр. | Какао с молоком\\\ | 200 | 7,37 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | Итого | | 30,00 | 713 | 16 | 50 | 109 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 50 | Салат из свеклы с м/раст.** | 100 | 10,79 | 88.33 | 1.25 | 4.58 | 7 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250/5 | 13,98 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | разр. | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл. | 100/5 | 51,74 | 307.78 | 12.22 | 20 | 18.89 |
| | гарнир | 464.11 | Каша гречневая вязкая ** | 200 | 13,70 | 262 | 8.7 | -5.4 | 45 |
| | сладкое | разр. | Напиток лимонный** | 200 | 9,51 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,76 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 22 | 1,41 | 44 | 1.6 | 0.26 | 8.23 |
| | | | Итого | | 102,89 | 926 | 28 | 37 | 116 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024