

Соттисовские
 О. В. Рушино Рушино

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/7	17,33	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед						
обед	закуска	12.42	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,90	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,02	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90/5	55,25	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	9,30	153.6	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,69	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		91,76	927	33	33	123
ИТОГО					121,76				

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Фртюшевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.