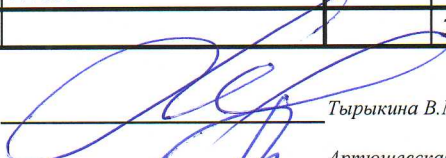

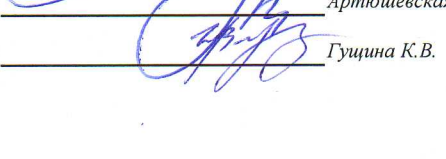


Согласовано  
 О. Н. Русакова  
 Руководитель

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ Отд./корп День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,86	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	16,87	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	622	13	17	103
			Обед						
обед	закуска	12.42	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,83	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,52	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,97	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100/3	58,67	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	10,47	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий****	23	1,46	46	1.67	0.28	8.6
			Итого		102,89	1007	36	38	128
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор  Гуцина К.В.