

Солдатово
 О.Ю. Руссето

Школа № 4 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ Отд./корп

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/2	13,84	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	713	16	50	109
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.44	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/4	55,16	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,49	46	1.67	0.28	8.6
			Итого		102,89	859	27	25	129
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.