

Согласовано  
 О. И. Душманова  
 Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250/6	17,33	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	575	11	21	85
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,35	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	7,98	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90/5	39,81	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,30	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		91,76	755	23	20	120
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Гыргыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.