

Сотинаева
 О.Ю. Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

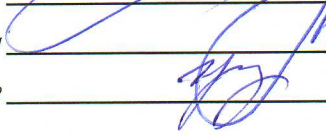
Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое	8.71	Печенье	40	8,79	104	3.47	0.44	21.33
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	260/4	13,84	408.2	12.44	17.5	50.11
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\ \	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	685	20	22	103
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,75	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,76	54	1.97	0.32	10.1
			Итого		91,76	608	25	16	86
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Лырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.