

Согласовано
 О.И. Дурманова
 Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/3	13,84	471	14.35	20.19	57.82
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	820	21	31	115
			Обед						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,79	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов\\\	200	4,19	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,19	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,07	34	1.24	0.2	6.36
			Итого		102,89	678	27	23	88
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.