

Согласовано
 О.Ю. Думитенко Думитенко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250/7	18,54	305	9.3	10.09	44.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	480	14	12	79
Обед									
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,12	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	13,23	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,57	48	1.75	0.29	8.98
			Итого		91,76	796	27	28	108
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Террыкина В.М.

Зав.производством

Кривошевая Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.