



руководитель

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	хлеб	95.03	Бутиерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250/4	14,75	286.25	8.95	11.75	36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,85	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	625	14	21	95
Обед									
обед	закуска	106.07	Огурец свежий	70	17,14	16.33	0.77	0.14	2.66
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,08	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	48,93	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,84	58	2.11	0.35	10.85
			Итого		91,76	608	21	16	96
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Гуцина К.В.