



Дружеское Дружество

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/3	14,75	343.5	10.74	14.1	43.2
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,85	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	682	16	23	102
Обед									
обед	закуска	106.07	Огурец свежий	100	24,48	23.33	1.1	0.2	3.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,35	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/	100	48,46	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	11,63	172.22	6.71	0.81	34.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,64	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		102,89	643	22	17	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артошевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.