



Душетино

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ Отд./корп

День 23.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.03 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 20/30 | 7,40 | 165.33 | 1.69 | 5.33 | 27.47 |
| | гор.блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 300/3 | 14,75 | 343.5 | 10.74 | 14.1 | 43.2 |
| | гор.напиток | разр. | Какао с молоком\\\ | 200 | 7,85 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | Итого | | 30,00 | 682 | 16 | 23 | 102 |
| Обед | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 106.07 | Огурец свежий | 100 | 24,48 | 23.33 | 1.1 | 0.2 | 3.8 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 11,35 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2блюдо | разр. | Ёжики мясные /свинина/ | 100 | 48,46 | 167 | 7.8 | 11.7 | 9.8 |
| | гарнир | 291.07 | Вермишель отварная** | 200 | 11,63 | 172.22 | 6.71 | 0.81 | 34.42 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром** | 200 | 3,57 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,76 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 26 | 1,64 | 52 | 1.89 | 0.31 | 9.72 |
| | | | Итого | | 102,89 | 643 | 22 | 17 | 101 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артошевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024