

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 24.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 40 | 8,32 | 176 | 3.1 | 6.66 | 25.7 |
| | гор.блюдо | 99.03 | Каша пшеничная молочная с маслом** | 260/4 | 16,19 | 317.2 | 9.67 | 10.49 | 45.86 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,49 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | Итого | | 30,00 | 582 | 14 | 19 | 89 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 50.05 | Салат из свеклы с м/раст.** | 80 | 8,63 | 141.33 | 2.4 | 8.8 | 13.44 |
| | 1блюдо | 39.08 | Суп картофельный с вермишелью ** | 200 | 9,46 | 124 | 2.83 | 2.86 | 21.76 |
| | 2блюдо | разр. | Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ | 90 | 29,01 | 156 | 12 | 4 | 17 |
| | гарнир | 464.1 | Каша гречневая вязкая ** | 160 | 11,33 | 279.47 | 9.28 | 5.76 | 48 |
| | сладкое | разр. | Чай каркаде | 200 | 3,66 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 32 | 2,25 | 78.08 | 2.6 | 0.04 | 16.9 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 29 | 1,84 | 58 | 2.11 | 0.35 | 10.85 |
| | фрукты | 112 | Яблоко свежее' | 1 шт | 25,58 | 180 | 1.6 | 1.6 | 41.6 |
| | | | Итого | | 91,76 | 1077 | 33 | 23 | 185 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.