

Сотасова
 Деректөр
 Дүңгөн

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,32	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/2	16,19	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,49	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	631	16	20	96
Обед									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,22	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,16	291.11	9.67	6	50
	сладкое	разр.	Чай каркадэ	200	3,66	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	34	2,43	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий****	35	2,23	70	2.55	0.42	13.09
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,58	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	1172	35	27	199
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.