

Согласовано
 О.Ю. Федулова
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп. лит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № ред. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|--|----------|---------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Баранки ванильные | 44 | 6,19 | 85.8 | 2.86 | 0.36 | 17.65 |
| | гор.блюдо | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл** | 260/3 | 15,96 | 295.1 | 7.85 | 9.45 | 44.58 |
| | гор.напиток | разр. | Какао с молоком\\\ | 200 | 7,85 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | Итого | | 30,00 | 554 | 14 | 14 | 94 |
| Обед | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 66.04 | Салат картофельный с огурцами консерв.** | 80 | 11,12 | 76.8 | 1.36 | 4.24 | 8.4 |
| | 1блюдо | 128 | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200/10 | 14,43 | 92 | 1.76 | 5.5 | 8.88 |
| | 2блюдо | разр. | Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным | 90/5 | 46,72 | 347 | 12 | 19 | 33 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный** | 180 | 13,08 | 258 | 4.46 | 6.54 | 45.32 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром** | 200 | 3,57 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 21 | 1,50 | 51.24 | 1.71 | 0.03 | 11.09 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 21 | 1,34 | 42 | 1.53 | 0.25 | 7.85 |
| | | | Итого | | 91,76 | 927 | 23 | 36 | 130 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.