

Школа № 4 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	298/2	15,96	338.23	9	10.83	51.09
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,85	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	597	16	15	100
			Обед						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,90	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,26	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/5	51,32	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
			Итого		102,89	973	25	38	134
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Трыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.