

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,32	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260/4	16,19	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,49	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	582	14	19	89
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	141.33	2.4	8.8	13.44
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,01	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	11,33	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,66	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,25	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,84	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,58	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		91,76	1077	33	23	185
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024