



Школа №4 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 26.10.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                              |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб        | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне*              | 20/30    | 7,40   | 124          | 1.27  | 4    | 20.6     |
|            | гор.блюдо   | 98     | Каша манная молочная с маслом**              | 260/6    | 17,11  | 318.5        | 8.49  | 9.14 | 50.41    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                              | 200      | 5,49   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |             |        | Итого  |          | 30,00  | 531          | 11    | 15   | 88       |
|            |             |        | Обед 2 смена                                 |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска     | 32.05  | Салат картофельный с капустой квашеной **    | 60       | 7,76   | 102          | 0     | 5.26 | 12.68    |
|            | 1блюдо      | разр.  | Рассольник ленинградский со сметаной +       | 200/10   | 11,78  | 121          | 2.1   | 5.2  | 16.2     |
|            | 2блюдо      | разр.  | Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив. | 90/5     | 49,28  | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре**                          | 150      | 15,58  | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | сладкое     | разр.  | Чай каркаде                                  | 200      | 3,66   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 30       | 2,10   | 73.2         | 2.44  | 0.04 | 15.84    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 25       | 1,60   | 50           | 1.82  | 0.3  | 9.35     |
|            |             |        | Итого  |          | 91,76  | 801          | 24    | 31   | 103      |
| ИТОГО      |             |        |  |          | 121,76 |              |       |      |          |

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Гуцина К.В.