

Школа № 4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	17,11	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,49	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,93	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/5	12,37	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	100/3	52,04	285.56	15.56	15.56	20
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	18,69	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,66	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,44	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		102,89	839	25	34	105
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.