

Составлено
0.10.2023



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 класе ОБЗ

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,36	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/2	12,79	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,85	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	687	15	46	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	7,55	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,93	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	47,10	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,73	314.4	10.44	-6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,48	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,06	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
			Итого		91,76	950	29	34	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тврыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.