

Сотмарино
 О.И. [Signature]

Школа № 4 Бесплат. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,36	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/1	12,79	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,85	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	735	16	51	112
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,38	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	51,74	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	200	14,15	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,48	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,59	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		102,89	956	28	37	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.