

Сотрудник  
 О.В. Дудкина  
 Дудкина

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250/5	17,02	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	575	11	21	85
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	8,27	90	1.7	4.08	11.64
	рыбные	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	34,92	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/40	22,35	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,69	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		91,76	611	22	7	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Архиповская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.