

Сотислов В.И. Директор  
 Директор

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300/3	17,02	361.5	9.82	12.49	52.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	574	12	18	91
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	9,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	38,80	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/60	28,29	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,29	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		102,89	632	24	8	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.