

Согласовано
 О.Ю. Душманова
 Душманово

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250	11,17	392.5	11.96	16.82	48.19
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	695	20	21	107
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,58	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.15	Картофельное пюре**, горошек консерв.	150/15	24,77	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,68	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,22	38	1.38	0.23	7.11
			Итого		91,76	565	24	16	80
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гущина К.В.