

Согласовано  
 О.Ю. Думкина

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300	11,17	471	14.35	20.19	57.82
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	864	22	32	122
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,50	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.15	Картофельное пюре**, горошек консерв.	180/15	28,07	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,68	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,43	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		102,89	657	28	19	91
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Думкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гущина К.В.