



Школа №4 Бесп.пит. с 1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250/4	14,66	286.25	8.95	11.75	36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	625	14	21	95
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат из помидоров с картофелем***	80	13,66	106.4	0.8	8	6.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,46	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	51,90	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	170	10,92	164.33	6.41	0.77	32.91
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,50	46	1.67	0.28	8.6
			Итого		91,76	691	21	24	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.