

Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/2	14,66	343.5	10.74	14.1	43.2
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат из помидоров с картофелем***	100	17,08	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,58	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100/5	56,90	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	11,56	155	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,45	46	1.67	0.28	8.6
			Итого		102,89	729	21	27	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.