

Вотмазова
О.В. Дурневская

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260/3	15,73	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	582	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	141.33	2.4	8.8	13.44
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,37	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	190	14,61	331.87	11.02	6.84	57
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,65	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,88	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,80	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,10	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		91,76	1115	34	24	191
ИТОГО					121,76				

Руководитель В.М. Брыкина Брыкина В.М.
 Зав.производством Г.Х. Артюшевская Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор К.В. Гуцина Гуцина К.В.