

Согласовано
 О.Ш. Дурасов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300	13,53	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	675	16	22	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100/2	35,36	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,37	291.11	9.67	6	50
	сладкое	разр.	Чай каркадэ	200	3,65	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,93	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,10	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	1143	34	27	193
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.