

Согласовано
 О.Ю. Дурова
 Дуровичко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУС"

Школа № 4 Бесп. лит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 15.11.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	260/3	15,97	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	554	14	14	94
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,51	76.8	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	14,89	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90/3	46,88	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,49	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,35	42	1.53	0.25	7.85
			Итого		91,76	927	23	36	130
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Бырыкина В.М.

Зав. производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.