

День 16.11.2023



Бюджетная программа №4, Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

Прием пищи	* Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	260/5	17,02	318.5	8.49	9.14	50.41
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	531	11	15	88
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,76	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200/5	10,54	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90/4	49,43	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,65	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,45	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,34	42	1.53	0.25	7.85
			Итого		91,76	780	23	32	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.