

Составлено



Душевко
Душевко

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОКСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/4	17,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,93	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/10	14,59	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	48,85	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,79	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,65	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,47	46	1.67	0.28	8.6
			Итого		102,89	808	24	33	102
ИТОГО						132,89			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артыушевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.