



Школа №4 Бесп.пит. с 1-4класс ОВЗ Отд./корп

День 13.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.03 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 20/30 | 7,50 | 165.33 | 1.69 | 5.33 | 27.47 |
| | гор.блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 250/4 | 14,66 | 286.25 | 8.95 | 11.75 | 36 |
| | гор.напиток | разр. | Какао с молоком\\\ | 200 | 7,84 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | Итого | | 30,00 | 625 | 14 | 21 | 95 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | разр. | Салат из помидоров с картофелем*** | 80 | 13,66 | 106.4 | 0.8 | 8 | 6.4 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 200 | 8,46 | 86 | 1.84 | 3.4 | 12.1 |
| | 2блюдо | разр. | Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным | 90/5 | 51,90 | 167 | 7.8 | 11.7 | 9.8 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 170 | 10,92 | 164.33 | 6.41 | 0.77 | 32.91 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром** | 200 | 3,56 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,76 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 23 | 1,50 | 46 | 1.67 | 0.28 | 8.6 |
| | | | Итого | | 91,76 | 691 | 21 | 24 | 98 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024