

Сотисагварово  
 О.Ш. Дундговь  
 Дундговь

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 09.11.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                          |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне*          | 20/30    | 7,50   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | гор.блюдо   | 93     | Каша "Дружба" молочная с маслом**        | 250/5    | 17,02  | 362.5        | 8.69  | 15.64 | 46.99    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                          | 200      | 5,48   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |             |        | Итого                                    |          | 30,00  | 575          | 11    | 21    | 85       |
|            |             |        | Обед 2 смена                             |          |        |              |       |       |          |
| обед       | 1блюдо      | разр.  | Суп крестьянский с крупой со сметаной*** | 200/5    | 8,27   | 90           | 1.7   | 4.08  | 11.64    |
|            | рыбные      | 345.07 | Котлета из рыбы /минтай/ **              | 90       | 34,92  | 79           | 9.7   | 1.47  | 6.72     |
|            | гарнир      | 291.16 | Вермишель отварная, огурец конс.**       | 180/40   | 22,35  | 193          | 7.54  | 0.9   | 37.7     |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром**                          | 200      | 3,56   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                        | 24       | 1,69   | 58.56        | 1.95  | 0.03  | 12.67    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                        | 20       | 1,28   | 40           | 1.46  | 0.24  | 7.48     |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                            | 1п/200   | 19,69  | 90           | 0     | 0     | 22       |
|            |             |        | Итого                                    |          | 91,76  | 611          | 22    | 7     | 113      |
| ИТОГО      |             |        |  |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Архиповская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024