

Сошолова
 О.В. Душманова
 Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 класс.ОВЗ

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/2	13,37	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	13,59	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	49,19	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	11,52	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,76	54	1.97	0.32	10.1
			Итого		91,76	873	26	32	116
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.