

Сотласова
 О.Ю. Думищева






Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	11,17	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	757	17	52	115
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,04	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/3	51,16	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,82	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,86	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,75	54	1.97	0.32	10.1
			Итого		102,89	936	28	37	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Терыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.