

Согласовано
 О.Ш. Душешко
 Душешко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Беспл. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/4	17,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,28	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	100/5	56,90	184.44	8.67	13	10.89
	гарнир	291	Макароны отварные***	190	12,20	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,92	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,62	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		102,89	879	33	25	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Гарыкина В.М.

Зав.производством _____ Фртышевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.