

Сотрудник  
О.И. Душешко Душешко

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	17,02	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,20	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,63	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	разр.	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	90/5	51,90	166	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	11,56	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,92	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,72	54	1.97	0.32	10.1
			Итого		91,76	829	31	21	130
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.