

Согласовано ч.о. директор,



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/3	13,37	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
<b>Обед 2 смена</b>									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.45	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/3	51,18	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	12,29	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,68	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		91,76	852	28	23	131
<b>ИТОГО</b>						121,76			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артемьевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.