

15 Февраля 2021 г.

Школа №4/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	17-01
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\3	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
7	30	49	395			
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	147.2	0.200\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	58-49
5.71	4.83	3.84	74	0.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
6.08	6.85	37.23	233.2	0.110	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	19	108	687			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

1010 Душкетов