

Сотворено и.о. директора Новикова Л.В.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	11,17	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	757	17	52	115
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,31	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,36	291.11	9.67	6	50
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,90	60	2.18	0.36	11.22
			Итого		102,89	879	28	24	136
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.