

Школа № 4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/5	17,02	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,85	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	8,27	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/4	34,90	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,63	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,86	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,93	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		91,76	781	23	14	143
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

Согласовано и.о. директора Нововишневой А.В.

