

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,97	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	16,55	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,08	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	9,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/3	36,80	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,19	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,93	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	858	26	15	156
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

Согласовано.

и.о. директора Новодомашева В.З.

