

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	11,14	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	532	15	14	87
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,58	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,31	42	1.53	0.25	7.85
			Итого		91,76	585	24	17	80
ИТОГО					121,76				

Руководитель Дыркина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.

Составлено и.о. директора

Новоселова Л.В.
 Аж

