

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ	Отд./корп	День	24.11.2023
-----------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	каша	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260/6	18,33	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	429	12	10	72
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,51	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	13,59	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	90	47,41	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	8,79	279.47	9.28	5.76	48
	напитки	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,88	58	2.11	0.35	10.85
			Итого		91,76	860	29	28	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

Воспитатель и.о. директора *Шевченко Л.В.*

