

Школа № 4 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300	11,14	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	668	16	24	98
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/3	10,75	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,79	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов////	200	5,45	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,38	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		102,89	691	28	23	90
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тыркина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

Восмасовано и.о. директора Яковлева Л.В. 