

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День

24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	каша	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300/4	18,33	292.8	8.93	9.68	42.34
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	468	13	12	77
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,04	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	52,68	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	напитки	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,93	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,75	54	1.97	0.32	10.1
			Итого		102,89	946	31	33	129
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

Воскресенко и.о. директор

