

Составлено
О.Ю. Душиной

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/4	14,63	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцом консерв.	100	16,34	128	1.38	10.12	7.48
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,46	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100/5	56,42	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	12,84	172.22	6.71	0.81	34.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,74	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,53	48	1.75	0.29	8.98
			Итого		102,89	744	22	27	104
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.